

Sylvie Bouthenet EIRL La Boîte à Mieux

15 rue du Poitou

71880 Chatenoy le Royal

Email: moncoach@sylviebouthenet.com

Tel: 0662303880



Programme Bilan de compétences 14H

Le bilan de compétences va vous permettre de clarifier votre situation dans les cas suivants :

- Vous souhaitez réorienter votre vie professionnelle mais ne savez pas comment faire.
- Vous avez des idées mais vous ne savez pas comment les concrétiser
- Vous ressentez le besoin de faire le point dans votre carrière pour évoluer Le bilan proposé va vous permettre de répondre à ce type de questions.

C'est l'occasion de mieux se connaître (envies, contraintes, objectifs, centres d'intérêt), de redéfinir ses compétences professionnelles et de faire le point sur sa connaissance du marché du travail.

C'est également l'opportunité de mettre en lumière vos compétences transversales pour :

- redéfinir votre trajectoire professionnelle.
- Gagner en confiance et en affirmation de soi
- Apprendre à définir une stratégie et atteindre ses objectifs

Le bilan va également vous permettre d'avoir l'opportunité de vérifier l'adéquation entre votre profil et le métier que vous exercez si vous vous interrogez sur sa pérennité à long terme.

Si vous envisagez une évolution de carrière, le bilan de compétence va vous permettre de vous assurer que ce changement de poste est un choix bénéfique pour votre avenir.

La méthodologie du bilan de compétences vous sera également utile dans vos gestions de projets professionnels et personnels.

Notre offre reste en total adéquation avec la réglementation officielle du bilan de compétences.

Durée: 14 heures

Dont 6 rdv d'une durée globale de 12 heures

Profils des stagiaires

- Demandeurs d'emploi
- Salariés
- Toutes personnes désireuses de se réorienter

Prérequis

- Savoir lire et écrire le français
- Disposer d'un ordinateur avec une connexion internet

Objectifs pédagogiques

- Analyser les aptitudes, les compétences personnelles et professionnelles
- Faire le point sur ses motivations et intérêts professionnels
- Prendre du recul et clarifier sa relation au travail et se donner de nouveaux objectifs
- Augmenter sa confiance en soi et utiliser ses forces comme instruments de négociation pour un emploi

Sylvie Bouthenet EIRL La Boîte à Mieux

15 rue du Poitou

71880 Chatenoy le Royal

Email: moncoach@sylviebouthenet.com

Tel: 0662303880



- Redynamiser sa carrière, préparer son évolution,
- Définir et valider un projet professionnel, ou de formation ou encore une évolution de carrière en tenant compte du marché de l'emploi.
- Envisager un changement ou une mobilité professionnelle
- Être accompagné dans une réflexion et un processus de changement afin de rechercher ou faire évoluer son emploi en tenant compte de ses désirs, son savoir-faire et du contexte économique en validant la pertinence de ses choix.
- Rester réactif aux évolutions du marché de l'emploi.
- Définir les contacts clés pour la suite du projet

Contenu de la formation

- Préliminaire
 - Information sur le déroulement du bilan, les méthodes et les techniques utilisées.
 - Écoute et analyse pour valider l'adéquation de votre demande et vos attentes par rapport à votre situation.
 - Définition des objectifs.
 - Planification des rendez-vous.
 - Confirmation de votre engagement dans la démarche.
- Investigation
 - Bilan professionnel : Analyse de votre parcours.
 - Bilan personnel : Vos compétences professionnelles et transversales (recours possible à des tests) Vos talents, votre savoir être, savoir-faire.
 - Élaboration du projet professionnel.
 - Analyse et confrontation du projet professionnel à l'environnement.
- Formalisation et conclusion
 - Définition du ou des objectifs
 - Élaboration d'une stratégie et des différentes étapes
 - Remise d'un document de synthèse confidentiel

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Sylvie Bouthenet Dirigeante

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans un environnement propice
- Documents supports de formation format PDF accessible via une plateforme
- Plateforme en ligne d'échange de données
- Accompagnement individuel

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Travaux de recherches
- Tests et pistes de réflexion