

## Sylvie Bouthenet EIRL La Boîte à Mieux

15 rue du Poitou

71880 Chatenoy le Royal

Email: moncoach@sylviebouthenet.com

Tel: 0662303880



### Programme Bilan de compétences 24H

*Le bilan de compétences va vous permettre de clarifier votre situation dans les cas suivants :*

- Vous souhaitez réorienter votre vie professionnelle mais ne savez pas comment faire.
- Vous avez des idées mais vous ne savez pas comment les concrétiser
- Vous ressentez le besoin de faire le point dans votre carrière pour évoluer Le bilan proposé va vous permettre de répondre à ce type de questions.

*C'est l'occasion de mieux se connaître (envies, contraintes, objectifs, centres d'intérêt), de redéfinir ses compétences professionnelles et de faire le point sur sa connaissance du marché du travail.*

*C'est également l'opportunité de mettre en lumière vos compétences transversales pour :*

- redéfinir votre trajectoire professionnelle.
- Gagner en confiance et en affirmation de soi
- Apprendre à définir une stratégie et atteindre ses objectifs

*Le bilan va également vous permettre d'avoir l'opportunité de vérifier l'adéquation entre votre profil et le métier que vous exercez si vous vous interrogez sur sa pérennité à long terme.*

*Si vous envisagez une évolution de carrière, le bilan de compétence va vous permettre de vous assurer que ce changement de poste est un choix bénéfique pour votre avenir.*

*La méthodologie du bilan de compétences vous sera également utile dans vos gestions de projets professionnels et personnels.*

*Notre offre reste en total adéquation avec la réglementation officielle du bilan de compétences.*

**Durée:** 24 heures

Dont 10 rdv d'une durée globale de 20 heures

#### Profils des stagiaires

- Demandeurs d'emploi
- Salariés
- Toutes personnes désireuses de se réorienter

#### Prérequis

- Savoir lire et écrire le français
- Disposer d'un ordinateur avec une connexion internet

#### Objectifs pédagogiques

- Analyser les aptitudes, les compétences personnelles et professionnelles
- Faire le point sur ses motivations et intérêts professionnels
- Prendre du recul et clarifier sa relation au travail et se donner de nouveaux objectifs
- Augmenter sa confiance en soi et utiliser ses forces comme instruments de négociation pour un emploi

# Sylvie Bouthenet EIRL La Boîte à Mieux

15 rue du Poitou

71880 Chatenoy le Royal

Email: moncoach@sylviebouthenet.com

Tel: 0662303880



- Redynamiser sa carrière, préparer son évolution,
- Définir et valider un projet professionnel, ou de formation ou encore une évolution de carrière en tenant compte de l'emploi.
- Envisager un changement ou une mobilité professionnelle
- Être accompagné dans une réflexion et un processus de changement afin de rechercher ou faire évoluer son emploi en tenant compte de ses désirs, son savoir-faire et du contexte économique en validant la pertinence de ses choix.
- Rester réactif aux évolutions du marché de l'emploi.
- Définir les contacts clés pour la suite du projet

## Contenu de la formation

- Préliminaire
  - Information sur le déroulement du bilan, les méthodes et les techniques utilisées.
  - Écoute et analyse pour valider l'adéquation de votre demande et vos attentes par rapport à votre situation.
  - Définition des objectifs.
  - Planification des rendez-vous.
  - Confirmation de votre engagement dans la démarche.
- Investigation
  - Bilan professionnel : Analyse de votre parcours.
  - Bilan personnel : Vos compétences professionnelles et transversales (recours possible à des tests) Vos talents, votre savoir être, savoir-faire.
  - Élaboration du projet professionnel.
  - Analyse et confrontation du projet professionnel à l'environnement.
- Formalisation et conclusion
  - Définition du ou des objectifs
  - Élaboration d'une stratégie et des différentes étapes
  - Remise d'un document de synthèse confidentiel

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Sylvie Bouthenet Dirigeante

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans un environnement propice
- Documents supports de formation format PDF accessible via une plateforme
- Plateforme en ligne d'échange de données
- Accompagnement individuel

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Travaux de recherches
- Tests et pistes de réflexion