

Un atelier ludique et pratique pour s'amuser à réveiller ses talents.



3 H

Savez-vous que pour progresser dans un domaine, il est bien plus efficace de s'appuyer sur ses talents que de corriger ses faiblesses ?

- groupe de 3 à 10 personnes maximum

Savez-vous que le fait d'activer ses forces au quotidien est une stratégie puissante en terme d'épanouissement personnel et professionnel ?

TARIF

- Sur devis pour les groupes et entreprises

Encore faut-il les avoir identifiées et apprivoisées...

PUBLIC CONCERNÉ

Du particulier en questionnement sur sa vie professionnelle au dirigeant et aux salariés d'entreprise. Cet atelier s'adapte à tous publics et peut constituer une activité de cohésion d'équipe.

OBJECTIFS

- Comprendre ce que sont et à quoi servent ses forces

- Découvrir ses forces et talents naturels et prendre conscience de leur importance dans son épanouissement personnel et professionnel

- Passer à l'action avec la méthode des 4 P "le Plus Petit Pas Possible" pour activer ses talents dans sa vie quotidienne et donner un coup de boost à ses projets

En connaissant ses forces et en apprenant à les mettre en action dans son travail, avec sa famille ou ses amis, vous gagnerez en énergie, en efficacité et en confiance en soi.

La bienveillance, l'esprit positif, le respect inconditionnel, le fun et la convivialité seront les ingrédients de cette aventure vers une meilleure connaissance de soi-même et de tout son potentiel.



La Boîte à Mieux
Sylvie Bouthenet