

A l'unanimité, les dirigeants que j'accompagne reconnaissent que leur entreprise et eux **ne font qu'un**.

Du projet à la fin de vie de l'entreprise, il est primordial de **prendre du recul et de veiller à ce que l'entreprise et son dirigeant soient en totale harmonie**.

Les aléas de la vie, la conjoncture économique ont bien souvent raison de cet équilibre fragile et finissent par impacter l'ensemble de la vie du dirigeant parfois jusqu'à endommager sa santé.

Afin d'envisager une **vie professionnelle sereine**, je vous invite à un accompagnement personnalisé pour obtenir vos propres clés de l'équilibre et du succès.



Un entretien préalable permet de définir le forfait le mieux adapté.



OBJECTIFS

Les objectifs et les bénéfices d'un coaching sont multiples :

- Rompre avec les "vieux schémas" et "les croyances limitantes" pour avancer sereinement
- Créer, faire évoluer sa société en accord avec ses propres besoins et valeurs
- Faire aisément face aux pressions de l'environnement
- Préserver sa santé, grâce à une meilleure appréhension du stress
- Etre accompagné lors de choix stratégiques, organisationnels et structurels

DÉROULEMENT

- Une rencontre pour faire un état des lieux
- Un devis clair et personnalisé en lien avec l'objectif fixé lors du premier rendez-vous
- Des séances de 1h à 2h pour mieux se connaître, progresser vers l'équilibre et l'harmonie
- Des actions concrètes à mettre en place entre les séances
- Un suivi et une disponibilité entre les sessions pour répondre aux questions



La Boîte à Mieux
Sylvie Bouthenet